



働く人の
からだと心に
やさしい時間を

視覚障がいのある あん摩マッサージ指圧師が活躍する 職場づくりを、企業のみなさまと。

社員の健康づくりと、専門職の活躍と、地域への貢献を、ひとつの職場施策に。



企業に

短時間の施術が、
働く人の身近な
コンディション支援の入口に
なります



地域に

視覚障がいのある
国家資格の専門職が、
企業の中で活躍する場を
つくります



はじめやすく

まずは体験会から。
企業の状況に合わせ、
無理のない範囲で
始められます

67.5%

仕事で強い不安・悩み・ストレスを
感じる労働者の割合



出典：厚生労働省「令和7年 労働安全衛生調査（実態調査）」

2.7%

民間企業の法定雇用率
(令和8年7月から・常用37.5人以上)



まずは、体験会から

1人15分の施術体験で、社員の関心・利用ニーズ・社内運営のしやすさを確かめられます。



開催時間

3時間の枠内で、
業務の合間に
交代で受けられます



施術時間

1人あたり
15分程度



参加人数

8～24名程度
施術者1名あたり
8名程度で対応



費用

トライアルセッション
(3時間・施術者1名)

35,000円（税別）～

沖縄から、
健やかな
職場を。



体験から、持続する福利厚生へ

企業ごとの状況に合わせて、急がず確実に次の段階へ進めます。



ご相談から体験会までの進め方

1 事前相談	企業さま：対象人数・ご希望日・会場候補の共有 支援チーム：実施案・お見積りのご提示、導線の設計	
2 体験会当日	企業さま：社内案内・参加者受付 支援チーム：施術運営・利用者の声の収集	
3 実施後	企業さま：継続可否の社内検討 支援チーム：振り返り・次段階の選択肢のご提案	



ヘルスキーパーとは

企業が職員の健康管理・疲労回復のために施術環境を整え、あん摩マッサージ指圧師等の国家資格者を採用して施術を提供する仕組みです。施術に加えてセルフケアへの気づきを促し、日常の健康行動につなげます。

出典：国立障害者リハビリテーションセンター「ヘルスキーパー制度導入のための手引書」

よくあるご質問

Q 体験会の費用はかかりますか？	A トライアルセッション (3時間・施術者1名) 35,000円 (税別) ～。 施術者の追加・会場条件に応じて、個別にお見積りします。
Q どのくらいの規模・時間で実施できますか？	A 3時間で施術者1名あたり8名程度が、交代で受けられます。 最大3名体制・24名程度まで対応できます。
Q 体験会の後は、何をすればよいですか？	A 継続可否をご検討いただき、定期訪問・福利厚生としての定着・ヘルスキーパー雇用へ、状況に合わせて段階的に進められます。

沖縄から、
健やかな
職場を。

